

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____ А.Д.Магамедова

05 февраля 2026 г.

Школа						Отд./корп				День	05.02.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	4.3	Греча отварная	100	18,35	149,6	5,7	4,1	25,8		
	гор.блюдо	283	Котлета куриная	70	12,85	210,4	6,7	12,6	19,6		
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	33,04	36		0,1	9,5		
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	116,8	3,9	0,5	24,1		
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	73,6	1,2	0,4	16,8		
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	напиток										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										